

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Jose David Castiblanco Albarracín
3. FECHA:	2025-04-09	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria.			
COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia.			
PSICOSOCIAL : Reconocimiento de las emociones			
LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.			
TEMA : Repasa las superficies de contacto y fortalece el tren inferior.			
SUBTEMAS : -Trabajo mi control y dominio de pelota con ambas piernas, en ejercicios con balón a ras de suelo y a media altura. -Controlo el movimiento en diversos espacios, al desplazarme y manipular objetos. -Combino diferentes movimientos técnicos en la realización de los ejercicios planteados. -Reconozco la importancia del trabajo en equipo y la discuto con mis pares de manera empática.			
IMPLEMENTACION : Balones y platillos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1 Saludo por parte del formador, llamado a lista y contextualización a los estudiantes sobre el tema que se abordará en la sesión. 2. Calentamiento dinámico con balón por medio del juego congelados, el cual consiste en que 4-5 estudiantes deberán atrapar-congelar a los demás compañeros, con la condición de estarán conduciendo el balón al momento de intentar atraparlos. TIEMPO 35 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Se realizará una actividad en la que se deberán armar varios grupos, cada grupo tendrá un balón, la mitad del grupo se ubicará en un punto A y la otra mitad en un punto B, estos se ubicarán a una distancia de 15 metros, la actividad es muy sencilla, el estudiante del punto A deberá realizar un pase usando su pierna derecha al compañero del punto B, el estudiante del punto B deberá recepcionar el balón con izquierda y hacer el pase con pierna derecha al compañero del punto A, En este ejercicio se usarán diferentes superficies del pie con la que se puede realizar un pase, borde interno, externo, punta de pie, empeine, etc. 2. Se organizarán 4 equipos para jugar varios partidos de futbol que tendrán las siguientes condiciones, durará 7 minutos cada partido y durante los primeros 3 minutos las únicas que podrán anotar gol serán las niñas de cada equipo, después de esos 3 minutos cualquier jugador podrá anotar gol TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES 1. Proponer diferentes variantes al momento de realizar la actividad central TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Preguntas orientadoras: ¿Por que creen que es importante desarrollar un buen dominio de balón? ¿En cuales situaciones de juego pueden ser necesarias? 2. Estiramiento dirigido por los estudiantes. TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: Jose David Castiblanco Albarracín	
2. Fecha:	2025-04-09	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1018482961	THOMAS GARZON			Asistio
1015459632	SAMUEL NUÑEZ			Asistio
1014886293	JUAN JOSE RODRIGUEZ			No asistio
1141129811	CRISTIAN FERNANDO ROMERO			No asistio
1014276747	MIGUEL ANGEL SIERRA			Asistio
1012416052	ANDRES FELIPE BUENO			Asistio
1220216026	DILAN STIVEN FLECHAS			No asistio
1015451408	ERICK SANTIAGO MARTINEZ			No asistio
1019099331	SANUEL ESTEBAN MORENO			Asistio
1016960665	SAMUEL STEVEN MURCIA			No asistio
1141129145	JOWELL JHERACK VILLAMIL			No asistio
1074815553	JULIANA MONTENEGRO			Asistio
1145226350	PAULA ANDREA SIERRA			Asistio
1014994644	JUAN DAVID VARON			No asistio
1031656053	DANNY ANGEL MARTINEZ			Asistio
1015446970	DAVID SANTIAGO PINZON			No asistio
1024560936	SARA SOFIA GONZALEZ			Asistio
1028498804	ISABEL SOFIA LIZCANO			Asistio
1235256451	GUSTAVO DE JESUS PEREZ			Asistio
1014261475	KEVIN JULIAN PEREZ			Asistio
1127916196	ROXIMAR SHAYLETH SALCEDO			Asistio
1141128040	OSCAR DANIEL SANCHEZ			Asistio
1141126952	ANGEL SEBASTIAN VANEGAS			No asistio